



Günlük yaşantımızda daha iyi kimyasal ortamlar için sekiz tavsiye

Danimarka'da iki yaşındaki çocuk sayısı yaklaşık olarak 65.000, ve bu çocuklar yemek yeme, banyo, uyku yada oynama ve dış dünyayı keşfetmede bir sürü ortak özelliğe sahip.

Küçük çocuklar hergün kapalı ortamlardan, yedikleri yemeklerden ve kullandıkları ürünlerden çok değişik sayıda kimyasal maddeler almaktalar. Bu durum hepimiz için geçerli. Ama küçük çocuklar boyutları, davranışları ve gelişim evreleri nedeni ile daha hassastırlar.

Bu nedenle Çevre Genel Müdürlüğü, iki yaşındaki Danimarka çocuklarının günlük yaşantılarında hormon bozukluğu ve alerjiye yol açan maddelere maruz kalışının haritasını çıkarmış ve analizini yapmıştır. Çıkan sonuç, küçük çocukların en kötü ihtimalle hormon bozukluğu ve alerjiye yol açabilecek oranda, kimyasal maddelere maruz kaldığıdır.

Bu bilgi sayfasında, çocuklarınızı korumaya nasıl katkıda bulunabileceğinize dair Çevre Genel Müdürlüğünün yaptığı tavsiyeleri okuyabilirsiniz.

1. Evde iyi bir ventilasyon sağlayın – evinizi havalandırın, ve temiz tutun

Evlerimiz, içerdeki havaya kimyasal maddeler salan ürünlerle dolu. TV, oyun konsolları, bilgisayarlar, şarj ve elektronik cihazlar açıkken yada stand-by durumunda iken ortama kimyasal maddeler salarlar. Çocuğunuzu hormon bozukluğu yapan kimyasal maddelerden korumak için yapabileceğiniz en iyi şey, evin içindeki havanın iyi olmasını sağlamaktır. Günde iki kere iyice havalandırın, haftada bir kere temizlik yapın, elektronik cihazların tozunu alın ve kullanılmadıkları zaman kapatın, ve yeni cihazları eğer kimyevi kokular geliyorsa, dışarıda havalandırın.

2. Çeşitli yiyecekler sunun, ve kendi mutfak eşyalarınızı kullanın

Çocukların hormon bozukluğu yapan madde alımının bir kısmı besinlerden kaynaklanmaktadır. Besinler, çevreden, ambalajdan yada besinin üretimi esnasında bulaşan, küçük miktarlarda kimyasal maddeler içerebilirler. Çocuğunuza çok çeşitli yiyecekler sunduğunuzda, çocuğunuzun yüksek miktarlarda zararlı maddeler alma riskini azaltmış olursunuz. Yemek yaparken, daima yiyecekler için uygun olan ambalaj, servis ve mutfak eşyası kullanın. Ürünün üzerinde, beslenme ürünleri ile temas eden maddeler kurallarına uygun olduğunu gösteren şişe yada çatal sembolü olup olmadığına bakın ve kullanım kılavuzuna göre kullanın. Ve ilk kullanımdan önce her şeyi yıkamayı unutmayın.

3. Kuğu markası bulunan bakım ürünlerini alın

Nemlendirici kremler, güneş kremleri, sabun ve şampuanlar butyl- ve propylparaben içerebilirler. Bu maddeler küçük çocuklar için bir risk oluşturabilir. Bu sebeple butyl- ve propylparaben içeren ürünlerden kaçınmalısınız. Bunu en kolay şekilde Kuğu markası bulunan ürünleri alarak yapabilirsiniz. Buna alternatif olarak ürünün bu iki parabeni içerip içermediğini görmek için içindekiler etiketini okuyabilirsiniz. Bunun yanı sıra Kuğu markası bulunan ürünler, Avrupa Birliğinin hormon bozukluğu yaptığından şüphelendiği maddeleri de içermez.

4. Parfümsüz bakım ürünleri alın

Parfümler kaşıntı, döküntü yada nefes alıp vermede rahatsızlık şeklinde alerjik reaksiyonlar verebilir. Eğer çocuğunuz bir kere alerjiye yakalanırsa, alerji bir daha yok olmaz. Bu sebeple içindekiler etiketinde “parfüm”, “aroma”, yada “fragrance” yazan krem, sabun ve şampuanlardan kaçınmalısınız. Bebekler için olan Kuğu markalı ürünler parfüm içermezler, ama çevre amblemi bulunan diğer ürünler parfüm içerebilir.

5. En tehlikeli fatalatlardan kaçının

Hormon bozukluğu yapan fatalatlar oyuncaklarda yasaklanmıştır. Ama hala bir dizi diğer üründe bulunmaktadır, ve çocuklar için banyo paspası yada eğlenceli bir figürde şekillendirilmiş banyo sabunu bidonu çok çabuk bir oyuncığa dönüşebilir. Yumuşak plastik ürünlerde ve PVC-baskılı giysilerde fatalatlar bulunabilir. Bunlardan bazıları tehlikelidir, bazıları değildir. DEHP, DBP, DIBP ve BBP adlı dört maddeden uzak durunuz. Örneğin banyo perdesinin bu dört fatalattan birisini içerip içermediğini kendiniz göremezsiniz, ama mağazaya sorunuz.

6. Yeni ürünleri kullanmadan önce yıkayınız

Yeni giysiler, yatak-yorgan yüzü ve havlular çocuğunuzun cildi aracılığı ile vücuduna alabileceği kimyasal maddeler içerebilir. Yatak-yorgan yüzü, giysi, ve kumaş ve plastikten yapılan oyuncakları kullanmadan önce yıkarsanız, olası kimyasal artıkların miktarı azalır. Yıkama talimatlarına uygun yıkayın. Yeni ürünleri yıkarken, çevre açısından sorunlu olan maddelerden kaçınmak için, kuğu markası yada çiçek markası bulunan temizlik ürünleri kullanmanız gereklidir. Aynı zamanda parfümsüz ürünler de kullanmanız gereklidir. Yeni emzikler kullanılmadan önce kaynatılmalı ve durulanmalıdır.

7. Eski yumuşak plastik oyuncakları atın

Danimarka 1999 tarihinden beri üç yaş altı çocuklar için olan oyuncak ve çocuk ürünlerinde hormon bozukluğu yapan fatalatlara karşı bir yasaklama getirmiştir. Ve 2007 yılında bütün AB genelinde bütün oyuncaklarda hormon bozukluğu yapan fatalatlara karşı bir yasak yürürlüğe girmiştir. Eğer 1999 tarihinden önce alınmiş ve üç yaş altı çocuklar için olan yumuşak plastik oyuncaklarınız varsa bunları atmanız iyi olur. Tam bu yaş grubu çocuklar her şeyi ağızlarına götürür. Bu oyuncaklar, çöpu sorumlu bir şekilde işleyen bir atık merkezine iade edilmelidir. Bunların yanı sıra çocuğunuzun daha büyük çocuklar için olan ve 2007 tarihinden önce alınan yumuşak plastik oyuncakları ağzına koymasından kaçınmanız gereklidir.

8. CE -markası olan ve parfümsüz oyuncaklar alın

14 yaşın altındaki çocuklar için olan bütün oyuncaklar CE markası almalıdır. Bu marka, oyuncakların AB'nin oyuncak kurallarına uygun olarak üretildiği anlamına gelir. Oyunağın bu kurallara uygun olmasını sağlamak tamamen üretici firmanın sorumluluğundadır. Yani CE-markası bulunmayan ürünler çocuklar için üretilmemiştir ve AB'nin oyuncaklar için olan kurallarına uygun olmayabilir. Parfümlerin içindeki maddelerin çoğun alerjiye yol açtığı için, parfüm içermeyen oyuncaklar almanız gereklidir. Çocuğunuzu, parmaklarla uygulanan boyalar, başka çeşit boyalar, yapıştırıcı ve benzeri kimyasal oyuncaklarla oynarken bu tür oyuncakları ağzına almaması için, gözünüzün önünde tutun.